



**Tabella Speciale "Senza Glutine" per Celiachia**  
**Menù Autunno – Inverno**



	<b>LUNEDI'</b>	<b>MARTEDI'</b>	<b>MERCOLEDI'</b>	<b>GIOVEDI'</b>	<b>VENERDI'</b>
<b>1° Settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con passata di pomodoro</li> <li>○ Frittata con cuori di carciofi al forno</li> <li>○ Patate al forno</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con lenticchie</li> <li>○ Insalata di carote alla julienne</li> <li>○ Pane <b>senza glutine</b></li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Risotto con zucca</li> <li>○ Prosciutto cotto <b>senza glutine</b></li> <li>○ Broccoletti gratinati al forno <b>senza glutine</b></li> <li>○ Pane <b>senza glutine</b></li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vellutata di verdure con cereali <b>senza glutine</b></li> <li>○ Pollo ai ferri</li> <li>○ Insalata mista</li> <li>○ Pane <b>senza glutine</b></li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con olio EVO e parmigiano</li> <li>○ Merluzzo gratinato al forno <b>senza glutine</b></li> <li>○ Insalata verde</li> <li>○ Pane <b>senza glutine</b></li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>2° Settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con pesto alla genovese</li> <li>○ Hamburger di vitello al forno</li> <li>○ Insalata mista</li> <li>○ Pane <b>senza glutine</b></li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Riso con passata di pomodoro</li> <li>○ Polpette di merluzzo al forno <b>senza glutine</b></li> <li>○ Carote al vapore</li> <li>○ Pane <b>senza glutine</b></li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con fagioli</li> <li>○ Purè di verdure</li> <li>○ Pane <b>senza glutine</b></li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con patate</li> <li>○ Cotoletta di pollo al forno <b>senza glutine</b></li> <li>○ Insalata verde</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta <b>senza glutine</b> gratinata al forno</li> <li>○ Formaggio a pasta molle</li> <li>○ Insalata di carote julienne</li> <li>○ Pane <b>senza glutine</b></li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>3° Settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Timballo di riso al forno</li> <li>○ Merluzzo gratinato al forno <b>senza glutine</b></li> <li>○ Broccoletti gratinati al forno <b>senza glutine</b></li> <li>○ Pane <b>senza glutine</b></li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con passata di pomodoro</li> <li>○ Pollo al forno</li> <li>○ Patate al forno</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con ceci</li> <li>○ Insalata di carote julienne</li> <li>○ Pane <b>senza glutine</b></li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con prosciutto cotto <b>senza glutine</b> e piselli</li> <li>○ Hamburger di tacchino al forno</li> <li>○ Insalata mista</li> <li>○ Pane <b>senza glutine</b></li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta all'ortolana</li> <li>○ Frittata al forno</li> <li>○ Insalata mista</li> <li>○ Pane <b>senza glutine</b></li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>
<b>4° Settimana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con cavolfiore</li> <li>○ Straccetti di vitello al pomodoro</li> <li>○ Insalata mista</li> <li>○ Pane <b>senza glutine</b></li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pizza <b>senza glutine</b> Margherita</li> <li>○ Insalata verde</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con lenticchie</li> <li>○ Zucca grigliata</li> <li>○ Pane <b>senza glutine</b></li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Vellutata di verdure con riso</li> <li>○ Cubetti di formaggio a pasta dura</li> <li>○ Insalata mista</li> <li>○ Pane <b>senza glutine</b></li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pasta <b>senza glutine</b> con pesto alla genovese</li> <li>○ Polpette di merluzzo al forno <b>senza glutine</b></li> <li>○ Patate al forno</li> <li>○ Frutta fresca di stagione</li> </ul>

24 MAR. 2022

